SOINS
ESTHÉTIQUES
TECHNOLOGIES
RÉSULTATS

MD
CLINIC
EXPERTISE · BEAUTÉ · CONFIANCE

RÉVÉLEZ
LA MEILLEURE
VERSION DE VOUS

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ
ÉPILATION LASER

Nom : .....
Prénom : .....
Date de naissance : .....
Téléphone : .....

Date de la séance : .....
Zone(s) à traiter : .....
.....
Phototype (I à VI) : .....

1 INFORMATIONS SUR L'ÉPILATION LASER

L'épilation laser repose sur l'émission d'une énergie lumineuse ciblant la mélanine contenue dans le poil. Cette énergie est transformée en chaleur afin d'endommager progressivement le follicule pileux et de réduire durablement la repousse.

Plusieurs séances sont nécessaires, car le laser agit principalement sur les poils se trouvant en phase de croissance active (phase anagène).

Le nombre de séances varie selon la zone traitée, le phototype, la couleur et l'épaisseur du poil, l'âge et le contexte hormonal. En moyenne, 6 à 10 séances sont nécessaires, parfois davantage. Une réduction totale et définitive de 100 % de la pilosité ne peut être garantie.

2 AVANT LA PREMIÈRE SÉANCE

Avant le début du protocole, un rendez-vous préalable est réalisé afin de :

- ☐ Recueillir les informations nécessaires concernant mon état de santé et mes éventuels traitements
- ☐ Déterminer mon phototype
- ☐ Examiner la zone et la pilosité à traiter
- ☐ Vérifier l'absence de contre-indication
- ☐ Réaliser un flash test si nécessaire
- ☐ M'informer du déroulement du traitement, des précautions et des résultats attendus

Je m'engage à signaler tout changement concernant ma santé ou mes traitements au cours du protocole.

3 CONTRE-INDICATIONS PRINCIPALES

- ☐ Grossesse et allaitement
- ☐ Cancers en cours de traitement
- ☐ Maladies de la peau évolutives (ex. : psoriasis, vitiligo, eczéma sévère)
- ☐ Prise de médicaments ou substances photosensibilisantes
- ☐ Exposition solaire récente (moins de **2** semaines) ou peau bronzée
- ☐ Infections cutanées sur la zone à traiter (herpès, plaies, etc.)
- ☐ Troubles hormonaux non équilibrés
- ☐ Autres : .....

4 EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'épilation laser est une procédure sûre lorsqu'elle est réalisée par un professionnel qualifié, mais elle peut entraîner des effets secondaires temporaires ou, plus rarement, permanents.

Les effets les plus fréquents sont :

- Rougeur et œdème (gonflement)
- Sensation de chaleur ou de picotements
- Petites croûtes ou folliculite
- Sécheresse cutanée
- Hyperpigmentation (taches foncées) ou hypopigmentation (taches claires)
- Brûlures (rares)
- Modification de la texture de la peau (très rare)

Ces effets sont généralement transitoires et disparaissent en quelques jours à quelques semaines.

5 RECOMMANDATIONS AVANT ET APRÈS CHAQUE SÉANCE

Avant la séance :

- Ne pas s'exposer au soleil pendant au moins **2 semaines**
- Ne pas utiliser d'autobronzant
- Raser la zone à traiter 24 à **48** heures avant la séance (ne pas épiler, ni arracher le poil)
- Ne pas appliquer de produits irritants sur la zone (exfoliants, acides, etc.)

Après la séance :

- Éviter l'exposition solaire pendant au moins **2** semaines et appliquer une protection solaire SPF 50+
- Hydrater la peau régulièrement
- Ne pas utiliser de produits irritants pendant quelques jours
- Éviter les sources de chaleur intense (sauna, hammam, sport intense) pendant 24 à 48 heures

6 MON ENGAGEMENT

Je certifie avoir reçu toutes les informations nécessaires, avoir pu poser toutes mes questions et avoir obtenu des réponses claires et satisfaisantes. Je comprends les bénéfices, les limites et les risques de l'épilation laser, et je donne librement mon accord pour entreprendre ce traitement au sein de MD Clinic.

Fait à : ..... Le : .....

Signature du (de la) client(e) (précédée de la mention « Lu et approuvé »)	**Signature du professionnel**

Plus qu'un soin, une confiance.